



Gemeinsam. Noch besser.

Jetzt wechseln – guter Lauf
mit der BARMER GEK

- wir starten auch 2011 ohne Zusatzbeitrag
- wir sind dort, wo Sie uns brauchen
- erfolgreiche Bonusprogramme
- attraktive Wahltarife
- exklusive Zusatzversicherungen
- www.barmer-gek.de

BARMER GEK Potsdam

Ihr Ansprechpartner:
Steffen Buchholz
Helene-Lange-Str. 6/7
14469 Potsdam
Tel. 0331/27831 16-1257*
steffen.buchholz@barmer-gek.de

* zum Tarif Ihres Vertragspartners

**BARMER
GEK** die gesund
experten

BARMERGEK
aktiv pluspunkten

So punkten Erwachsene- Aktiv sein und Prämie sichern



Erwachsene sammeln mit aktiv pluspunkten Punkte für ihre Bonuskarte. Belohnt werden sie mit attraktiven Prämien.

Mit Ihrer persönlichen [Bonuskarte](#) können Sie sofort lospunkten. Die Bonuskarte dient als Nachweis für Ihre Teilnahme an gesundheitsfördernden Aktionen. Tragen Sie jede Aktion mit der jeweiligen Punktezahl und dem entsprechenden Zahlencode auf der Karte ein und lassen Sie sich Ihre Teilnahme vom Arzt, Verein, Fitnessstudio etc. per Stempel und Unterschrift bestätigen.

Für welche Aktionen es Punkte gibt, sehen Sie hier in der Tabelle:

So punkten Erwachsene

Bonusfähige Leistungen	Punkte	Code
Früherkennung - Krebs Frauen ab 20	200	F 1
Früherkennung - Krebs Männer ab 45	200	F 2
Früherkennung - Check Up 35	200	F 3
Früherkennung - Darmkrebs ab 50	200	F 4
Früherkennung - Hautkrebs ab 35	200	H 1
Bewegungskurs	150	BW
Entspannungskurs	150	ES
Ernährungskurs	150	ER
Raucherentwöhnungskurs	150	NR
Schutzimpfung Inland	150	SI
Schutzimpfung Ausland	150	AI (AI1, AI2)
Blutspende	150	BS
Fitnessstudio	150	FS
Sportverein	150	SV
Sportlicher Leistungsnachweis	150	SL
Mutterschaftsvorsorge	200	MV
Kinderuntersuchung U1-U3	200	K 1
Kinderuntersuchung U4-U6	200	K 4
Kinderuntersuchung U7	100	K 7
Kinderuntersuchung U7a	100	K 71
Kinderuntersuchung U8	100	K 8
Kinderuntersuchung U9	100	K 9
Professionelle Zahnreinigung	100	PZ

Unser Tipp: Punkten Sie im Büro

Das Bonusprogramm gibt es jetzt auch für Firmen. Die im Team gesammelten Punkte lassen sich gegen hochwertige Prämien eintauschen.

So punkten Jugendliche- Bonuspunkte für aktive Teens



Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren können beim Programm aktiv pluspunkten teens mitmachen und sich coole Prämien aussuchen.

Jugendliche können mit ihrer persönlichen [Bonuskarte](#) sofort loslegen. Die Punkte müssen vom Arzt, Verein, Fitnessstudio etc. auf der Bonuskarte bestätigt werden. Eine [Prämie](#) gibt es ab 500 Punkten bzw. mit der Teilnahme an zwei der unten aufgeführten Aktionen.

So punkten Jugendliche

Bonusfähige Leistungen	Punkte	Code
Impfungen	250	IM
Jugendgesundheitsuntersuchung	250	JG
Sportverein	250	SV
Fitnessstudio	250	FS
Sportlicher Leistungsnachweis	250	SL
Zahnuntersuchung	250	ZU
Professionelle Zahnreinigung	250	PZ

So punkten Kinder- Dabei sein ist cool



Kinder, die beim Bonusprogramm aktiv pluspunkten Kids mitmachen, sind die absoluten Gewinner.

Kinder lassen sich auf Ihrer persönlichen [Bonuskarte](#) die gesammelten Punkte vom Arzt, Verein, Fitnessstudio etc. per Stempel und Unterschrift bestätigen. Bereits ab 500 Punkten bzw. mit der Teilnahme an zwei der folgenden Aktionen gibt es eine [Belohnung](#)

So punkten Kinder

Bonusfähige Leistungen	Punkte	Code
Impfungen	250	IM
Sportverein	250	SV
Sportlicher Leistungsnachweis	250	SL
Zahnuntersuchung	250	ZU
Professionelle Zahnreinigung	250	PZ