

in Kooperation mit dem



CLUB AKTIV

Gesundheits- und Rehasport im Werner-Alfred-Bad

Der Club Aktiv bietet für unsere Mitglieder exklusive Sportangebote.

Diese nutzen unseren Sportlern zum Aufbautraining nach Verletzungen oder als geplante und gezielte Ergänzung zum Lauftraining.

Kräftigungstraining / und Ausdauer

Dienstag und Donnerstag Sporttherapie Uni,
am Neuen Palais 10, Haus 12

Zeit nach Vereinbarung!

Oder freies Training Montag bis Samstag
im Werner-Alfred-Bad

Ersttermin per Vereinbarung!

Monatskosten für PLC Mitglieder

10 Euro ohne Verordnung Rehasport / Uni

5 Euro mit Verordnung Rehasport / Uni

15 Euro mit Verordnung im Werner Alfred Bad

30 Euro ohne Verordnung im Werner Alfred Bad

- Alle Trainer sind universitär ausgebildete Sporttherapeuten
- Training nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen



Telefon: 0331-2016746 / Info: www.club-aktiv-potsdam.de